



Hinweise für SPHAIR-Fallschirmkurs 1

Geschätzter SPHAIR Kandidat

Du wirst bei uns Deinen SPHAIR-Fallschirmkurs 1 absolvieren.

An dem von Dir gewählten Kurs erwarten wir Dich um **10:00 Uhr auf dem Flugplatz Triengen**. Den genauen Treffpunkt kannst Du dem angefügten Lageplan entnehmen.

Sprungausrüstung

Folgende Sprung-Utensilien musst Du für den SPHAIR-Fallschirmkurs 1 beschaffen:

Gegenstand	Beschreibung	Preis ca. in CHF	Zu beziehen bei	Bezug auf Platz möglich
Sprunghelm	Offener Harthelm ohne Visier, der Ohren und Schläfengegend schützt	150.00	Fallschirm-Shops	Nein
Sprungschuhe	Turn- oder Trekkingschuhe ohne Haken. Nur Schnürverschlüsse mit Ösen		Sportgeschäften	Nein
Sprungbuch	Zum Eintragen der Sprünge	30.00	shop.swisskydive.org	Ja
Fallschirm-handbuch	Theoriebuch zur Fallschirmspringerausbildung	30.00	shop.swisskydive.org	Ja

Beispiele für Fallschirm-Shops sind www.rigging-loft.ch, www.fallschirmlaedeli.ch oder www.loopsandmore.ch. Wenn Du Teile der Ausrüstung bei uns auf dem Platz beziehen willst, melde uns dies bis 4 Wochen vor Beginn des Kurses, damit wir das Material bereitstellen können.

Persönliche Ausrüstung

Folgende persönliche Ausrüstung musst Du zudem mitnehmen:

Gegenstand	Beschreibung
Sportutensilien	Turn-/Sportschuhe, Sporthosen und -shirts, Badezeug
SPHAIR Material	Die von SPHAIR erhaltene Bekleidung, Ausrüstung, ...
Regenschutz	Viele Aktivitäten finden bei jeder Witterung draussen statt.
Toilettenartikel	Duschmittel/Shampoo, Zahnbürste, Zahnpasta, Frottiertuch, Sonnencreme,...
Ersatzwäsche	Der Kurs dauert 2 Wochen! Es ist nicht möglich, Wäsche zu waschen.
Schlafsack	Zur Benutzung in der Unterkunft.
Fahrrad mit Licht, Velohelm	Mountainbike oder anderes geländetaugliches Fahrrad für die Sportlektionen und die Verschiebung zwischen Flugplatz und Unterkunft
Schreib-/Notizmaterial	Inkl. 2 Schulhefte A4 kariert (keine Ringhefte)
3 Passfotos	Aktuelle Portraitfotos im Passfotoformat zugeschnitten
Uhr, Wecker	Uhr (ev. mit Stoppfunktion), Wecker

Unterkunft

Unser Massenlager mit Dusche steht dir während des Kurses als Unterkunft zur Verfügung. Kissen und Fixleintücher sind vorhanden, du musst jedoch deinen Schlafsack mitnehmen.



Para-Sport-Club Triengen

Weitere Informationen

Dein Kurs dauert 2 Wochen, je nach Wetter gibt es keinen Wochenendurlaub, dies entscheidet der Kursleiter während der ersten Kurswoche.

Am Mittwoch der zweiten Kurswoche findet ein **Besuchstag** für Angehörige und Interessierte statt. Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher ab 09:00.

Nach der Kursreservation wurdest Du von SPHAIR aufgefordert, den **Kursbeitrag** an den Aero-Club der Schweiz AeCS einzuzahlen. Dieser Betrag muss innerhalb der dort angegebenen Frist einbezahlt werden.

Wenn Du weitere Fragen hast, kannst Du dich mit Admin SPHAIR oder auch mit uns in Verbindung setzen (**062 775 60 06**, info@psctriengen.ch).

Du findest uns auch im Internet unter www.psctriengen.ch

Wir freuen uns auf den bevorstehenden Kurs 1. Mit freundlichen Grüssen

Lageplan



Eingabe Navi: Flugplatz, Kehrstrasse 4, 6234 Triengen
(Wichtig erst im Dorf dem Navi und Wegweisern zum Flugplatz folgen)